

---

## **E faapefea ona e ofoina atu se fesoasoani?**

Afai o loo e popole i se tagata o loo aafia i ni sauaga i totonu o le 'āiga, e tolu lava mea e mafai ona e faia e fesoasoani ai:

fesili iai poo saogalemu i le 'āiga  
faalogo  
fuafuaga mo le saogalemu.

O le fesiligia oi latou pe lē o saogalemu

O le fesiligia oi latou poo feagai ma ni sauag i 'āiga, e fai lava si faigatā e oo lava iai latou o iai tomai faapitoa. Ae peita'i e sili atu ona malosi le ta'u mai o ni amioga ma mea o loo e maitauina i se tagata o loo aafia i ni sauaga. E faalototele atu i se tagata o loo feagai ma sauaga i 'āiga ma le sauaina o lagona pea faailoa atu iai, o loo iloa mai e tagata le mea o loo tupu ia i latou.

E ono fesoasoani le tapenaina lelei o ni fesili poo ni fuaitau e ta'uina mai ai le itu'āiga amioga o loo vaaia e pei o le:

“Ou te malamalama e lē faigofie ona e faasoa mai i le mea o loo tupu. Ou te mafaufau pea ia te oe ma ou te fia fesoasoani atu.”

“E foliga mai e te popole lava ia tali vave atu i le fe'au tusitusia a lau pa'aga. O lelei mea uma i le 'āiga?”

“Ina ua e fai mai muamua sa tetele atu lau pa'aga ia te oe, ona ou mafaufau lea poo lea le uiga o ia faamatalaga?”

E taua tele le lē faamasinosino atu ma ia maua pea le lagoalagosua. O le fesoasoani sili lava e te ofoina atu o le faailoa atu lea iai o loo e avanoa mo se fesoasoani ia i latou.

O mea tāua nei e fa e ao ona e faia:

- Faalogo lelei e aunoa ma se faalavelaveina poo le faamasino atu.
- Toe mafaufau, o le sauaga e lē o so latou sesē ma e lē mafai foi ona faasa'oina.
- Talitonu ma faamaonia a latou faamatalaga o ni mea sa aafia ai.
- Aumaia ni faamatalaga e lagolagoina ai le 'āiga o aga'i iai le sauaga ina ia fai ai la latou fiifiliga (i le mea e gata ai) mo le isi mea o lea soso'o ai.

Ia faailoa atu iai auaunaga e patino mo sauaga i 'āiga e mafai ona latou mauaina ai ni fesoasoani mai iā i latou e iai tomai faapitoa.

Afai e le'i sauni i latou e talanoa atu – e leai se afaina. Ta'u iai o loo e avanoa pea mo i latou pe afai ua manatu e fia faasoa mai.

Afai e mana'omia se isi fesoasoani faafeso'ota'i mai auaunaga nei:

Intouch- Multicultural Centre Against Family Violence- 1800 755 988

1800 Respect - 1800 737 732

Safe Steps - 1800 015 188

Men's referral Service - 1300 766 491

E mafai foi ona e talosagaina se faamatala 'upu – e te lē totogiina se tupe.

---

## **E faapefea ona e iloa sauaga i 'āiga**

O nisi nei o amioga e atagia mai iā i latou e faatinoina sauaga, aga'i se tagata o le 'āiga o loo aafia ai:

- Na te faamata'uina ma lē maua ai se nofo lelei o le tagata o loo 'a'afia
- Na te ta'umauialaloina le tagata o loo aafia, faamāina i latou, poo le faapea foi e leai se aogā o lea tagata
- Na te siakiina i taimi uma le tagata o loo aafia poo ā ana mea o fai ae poo fea foi o alu iai
- Taumafai e faasā le tagata o loo aafia mai le alu e vaai ana uō ma lona 'āiga
- Faafefeina le tagata o loo 'a'afia ina ia 'aua nei malie atu pe tali atu i le 'leai' iai latou
- Faifaipea le tuua'iina fua o le tagata ua aafia o loo faatafai ma fai ni uiga faalilolio i nisi tagata e ui lava ina lē moni
- Ta'u atu i lē o loo aafia le faaaogāina tatau o tupe, poo le taofia foi o le tuuina atu iai o ni tupe
- Taofiina o lē o loo aafia mai le maua o ni fesoasoani tau togafitiga faafoma'i
- Faafefeina poo le faamanu'aina foi o le tagata o aafia (fa'ata'ita'iga, ta, titina, ta'ei ni mea, loka i latou i totonu o se nofoaga, 'ave taavale saosaoa ina ia faafefe ai i latou)
- Faamalosia o lē o loo aafia ina ia faia ni faigā 'āiga ma ni mea e le'o mana'o e fai
- Faafefeina o le tagata ua aafia i se mea efai iai, poo le fasiotia foi oi latou, pe a faapea mai lē ua aafia o le'ā faamutaina le mafutaga
- Faalavelaveina o feso'ota'iga faainitaneti a lē ua 'a'afia poo lona faaaogāina o se telefoni
- Faamanu'aina o fanau (ma/poo fagafao) poo le faatino foi o ni uiga faatupu vevesi i luma o le fanau

O nisi o faailoga e mafai ona e vaai i se tagata o feagai ma sauaga i se mafutaga faapa'aga e aafia ai vaega nei:

- e ola fefe ma popole ina ne'i lē faamalieina lana pa'aga
- e masani ona faatonu ma faia uma e lana pa'aga faaiuga uma
- lē mafai ona ia faaaogaina le pepa talatupe mai le masini talatupe o le ATM, pe na te mauaina foi sona alauni
- e foliga popole, faanoanoa loloto, 'alo le pupula mai o mata poo le aunoa lava ma se mautinoa o iai
- e iai manu'aga o le tino, e masani ona tau lē faamatalaina
- e masani ona lē faataunuuina ni fuafuaga ma ni tuugatala o ni tonu e fai
- e maua i taimi uma ni telefoni poo ni fe'au tusitusia foi mai se pa'aga o loo mafuta poo se pa'aga ua lē o toe mafuta.

---

## Faailoaina o le ta'utinoga o le puipuia o sauaga i totonu o āiga

O nisi nei o vaega o le maliega mai le faatasiga aoao a le atunuu i le tausaga 2018.

E tusa ai ma talitonuga ma le iloa faaletusipa'ia i lenei vaitau, ua ta'utino ai le ekalesia tuufaatasi mo lona sao i vaega nei

- Tautalagia malosi le tete'e atu i soo se ituāiga sauaga i le lotoifale ma totonu o 'āiga;
- Iloaina o se faafitauli tūgā lenei i soo se aganuu, tamāoāiga ma le soifuaga o tagata e aofia ai
- le mafutaga a tagata lotu ma ta'ita'i;
- Lē taliaina o soo se itu'āiga sauaga e faauiga sesē ai mata'upu tau le tusi paia ina ia faasa'oina ai sauaga i āiga,
- Faailoaina o matā'upu tau le tusi pa'ia e faamausalīina ai le tutusa o itu'āiga tagata ma o latou tamāliiaga, e tele lona tāua i le faamalamalamaina o le taofia o sauaga i totonu o 'āiga ma lotoifale;
- Fausia o ni tulafono ma ni faiga e talafeagai ona faatinoga:
- Siitia le aiā tutusa o tamā ma tinā, teine ma tama ma tagata uma poo leā lava le matua
- Fausia ni mafutaga saogalemu ma le mafuta faatasi o ituaiga tagata eseese uma. E mafai ai e tagata ona
- Faaaloaloina mafutaga ma sootaga ina ia tupu pea;
- Faalogoina leo o le fanau tupulaga laiti ma soo se tagata
- Mauaina ma faatāuaina avanoa ua talanoaina poo ni faitioga mo sauaga i totonu o 'āiga ma le lotoifale
- Ofoina atu le lagolago e faasino tonu lava i nisi auaunaga talafeagai;
- A'oa'oina vaega tāua o le matagaluega, ta'ita'i o le lotu ma tagata lotu i le tāua o le taofia o sauaga;
- Faatumuina le lotu i ni alagā'oa e fesoasoani ai i le tali atu i faafitauli o sauaga, ma le iloa e 'ese'ese uma aganuu ma gagana o loo fau ai o tatou nu'u ma itumālō o aumau ai; ma ia
- Galulue fe'oe'oea'i ma fetausia'i ma i latou mai isi talitonuga, ekalesia ma faalapopotoga i soo se vaega o Ausetalia ina ia mautū pea lea talitonuga ma lenei ta'utinoga.