
O se lisi e siaki iai le saogalemu o au fuafuaga

O le lisi lenei o loo iai ni vaega ma ni auala e tausia ai le saogalemu o oe ma lau fanau. E mafai ona e maua se fesoasoani e fai ai se fuafuaga saogalemu mo le tulaga tonu ua e iai e ala mai i auaunaga fesoasoani.

Saogalemu i le āiga

- O iai ni ou tuā'oi e te iloa ma faatuatua e latou te faafeso'ota'ia leoleo pe a faalogo mai ua vevesi?
- O iai se tagata o vaaia oe poo se isi e te talanoa iai i le mea o loo tupu?
- O fea se mea e te aga'i iai pe afai e te alu ese ma le 'āiga? Se tuāoi? Se uō? Se auaunaga i lo tou pitonu'u?
- O ia oe ni numera telefoni i lau atotupe poo se telefoni fe'avea'i e iai feso'ota'iga mo le taxi, auaunaga tau faafitauli poo leoleo o le tou pitonu'u?
- Ua e vaai le polokalame telefoni o le Daisy App? Na tapenaina e le 1800 Respect, o loo iai faamatalaga i ni fautuaga ma auaunaga moomia.
- E mafai ona iai se isi telefoni faaleoleo, ia iai se paleni e vili ai ma feso'ota'i ai i tagata e aunoa ma se vaavaaia?
- O e iloa le puipuiga o oe i luga o le initaneti?
- Ua fai se tou tala ma le fanau i auala e mafai ai ona outou saogalemu e pei o le agai io latou potu ma nofo mamao ese mai lē o loo faotinoia le sauaga? O o latou iloa ona vili leoleo? O iai se nofoaga saogalemu ma se tagata e talanoa ai o le a'oga/taaloga/āiga/ekalesa?

O ni fautuaga mo le saogalemu i le 'āiga:

Afai ua tula'i mai se finauga, ia alo 'ese mai nofoaga e lamatia ai e pei o umukuka ma faleta'ele.

Ia iai ni au fuainumera faalilolilo ina ia iloa ai e vili leoleo poo le siakiina foi, e pei o faailoga o foliga faainitaneti e lafo iai poo le ki foi o le mōlī i luma o le fale.

Ia teu sau ato mo lau sola'aga ma ia fai sau fuafuaga lelei pe'a mana'omia.

Paka lau taavale i luga o le aualatele ae lē o le auala taavale e sau i totonu o le fale, ina ia aua nei poloka pe'a moomia le alu 'ese vave.

Fuafuaina o lau alu 'ese

- O e iloa se auala e te alu ese vave ai ma le fale?
- U aiai sau ato sola ma tapena ni au ki, tupe, pepa tāua e pei o tusifolau? E mafai ona e nanāina mea nei i le fale poo le tuu foi i sau uō poo se isi o lou 'āiga.
- E mafai ona e logoina i se tagata ua e faatuatua o loo e fuafua e te sola ma e mafai foi ona e viliina pea mana'omia lou vave sola 'ese? E mafai ona e faaogāina ni fuainumera faalilolilo (e pei ona ta'ua i luga) pe afai e te moomia vave se fesoasoani.
- Afai e te popole i le tuua o sau fagafao i tua o le RSPCA e mafai ona fesoasoani e ala i moega saogalemu ma polokalame mo moega o fagafao.
- O iloa e le fanau le fuafuaga? O malamlamala i mea e tatau ona latou faia ma le fuafuaga mo le saogalemu o tagata uma
- Ua e faafesootaia se isi o lou 'āiga poo auaunaga faaitumalo e fesoasoani iai ma le fuafuaina o le saogalemu? E mafai ona fesoasoani mai i se fale e nofo ai, mea tau auaunaga ma isi lava vaega tāua mo le saogalemu.

Saogalemu ina ua e tuua le mafutaga

- Ua e talanoa i nisi o auaunaga poo se loia e faatatau i le sailia o se faatonuga mo le pui puiga mo oe ma lau fanau?
- Ua e talanoa i le āoga a le fanau/nofoga e vaaia tamaiti/taaloga ma isi. Ma faailoa iai e lē o saogalemu le tagata o loo faatinoina sauaga ma e ao on altou vilina leoleo pe afai e oo atu i nei auaunaga?
- Ua e vaai i ni auala e faamausalīina atili ai lou saogalemu i le 'āiga? E pei o ni moli i fafo o le fale, faitoto'a lokamau ma ni mea pu'eata mo le saogalemu?
- Ua e mafaufau e suia lau numera telefoni pe fai foi ia aua nei toe iloaina e se tasi? O le faaaogāina o lau imeli e fai ai feso'ota'iga ma le tagata o loo faatinoina sauaga, e faafaigofie ai ona maua faamaumauga o talanoaga uma.
- O lea sau mea e fai pe'ā e vaai i le tagata o faatinoina sauaga i se nofoaga faitele? E mafai ona e alu i totonu o se vaega o tumutumu ai tagata.
- O iai ni au faasologa masani o au mea e fai, e ono mate'ia e le tagata e pei o le suiga i le mea e te faatau ai ma le taimi, poo le auala e te uia agai le fale faigaluega?

O fea o manatu nei e aogā mo o e i le taimi nei?

-

O ai ni tagata tāua lava e tatau ona e faafeso'ota'ia?

1. Āiga poo se uō -
2. Aunaga tau faafitauli -
3. 000

Afai e te mo'omia nisi fesoasoani e faama'ea ai au fuafuaga mo le saogalemu faafeso'ota'i auaunaga nei

Intouch- Multicultural Centre Against Family Violence - 1800 755 988

1800 Respect -1800 737 732

Safe Steps - 1800 015 188

E mafai ona e talosagaina sau faamatala 'upu – e leai se totonu mo oe.